



蘇博士石頭之旅

網址: <http://www.stonespeak.com.hk>

電郵: stonespeakhk@gmail.com

臉書: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100010615002918>



伊朗 15 天歷史文化深度考察團

01 香港－德黑蘭 (Tehran)

晚上齊集機場，凌晨飛多哈轉往德黑蘭。

02 德黑蘭－卡尚－伊斯法罕 (Isfahan)

上午抵達德黑蘭，英語導遊接機。乘車由德黑蘭經卡尚往伊斯法罕，遊覽：
斯雅力克廟塔 (Tepe Sialk Ziggurat)－公元前六千年的廟塔遺址，出土大量史前文物。
費恩花園 (Fin Garden)－建於薩法維王朝 (1501－1736)，全國四大名園之一。
博魯傑爾迪大宅 (Borujerdi Mansion)－建於卡加爾王朝 (1795-1925) 的波斯四合院，以精美的裝飾及抽風塔馳名。



<博魯傑爾迪大宅>

03 伊斯法罕

伊瑪目廣場 (Imam Square)－建於1602年，長 510米，寬 160米，為全球面積第二大廣場：
- 北面傳統大市集 (Grand Bazaar)－重建於 17 世紀初，中東最古老的市集。
- 南面伊瑪目清真寺 (Imam Mosque)－建於 1611年，規模宏偉，裝飾華麗，全國第一。
- 西面阿里卡普王宮 (Ali Qapu Palace)－建於 1603年，阿巴斯大帝招待外賓及欣賞馬球的地方。
- 東面羅特夫拉清真寺 (Lotfollah Mosque)－建於 1602年，為王室女性專用，不設宣禮塔。
四十柱王宮 (Chehel Sotoun Palace)－建於 1647 年。王宮內保留了多幅珍貴油畫及各種文物。
亞美尼亞人社區－當地最大的旺克基督教堂 (Vank Cathedral) 及亞美尼亞文化博物館。



<羅特夫拉清真寺>



<哈祖大橋>

04 伊斯法罕－納因－亞茲德 (Yazd) (316km)

由伊斯法罕乘車經納因市前往亞茲德，參觀：

伊斯蘭古橋－包括著名的 33 孔橋 (Si-o-Seh Bridge，建於1602) 及哈祖大橋 (Khaju Bridge，建於1650)。

白鴿塔 (Pigeon Tower)－伊朗農村傳統用作收集鴿子糞便作肥料的泥塔。

公眾清真寺 (Jameh Mosque)－建於8世紀，伊朗全國最早的四間清真寺之一。



<四十柱王宮的壁畫>

05 亞茲德

寂靜塔 (Tower of Silence)－位於市郊二個小山丘上，從古代起即為拜火教徒舉行天葬的地方。

拜火教廟 (Zoroastrian Fire Temple)－建於1934年，聖火自470年開始燃燒。

公眾清真寺 (Jameh Mosque)－建於12-15世紀，宣禮塔高達52米，成為亞茲德的地標。

杜拉特庭園 (Bagh-e Dowlat Complex)－曾是贊德王朝卡拉姆汗的離宮，主建築的抽風塔全市最高，達33米。

喬赫馬克清真寺院 (Amir Chakhmag Complex)－建於12世紀，浮面建築高達三層，背後並有一個小市集。

水源博物館 (Water Museum)－介紹亞茲德居民尋找水源及挖掘坎兒井的歷史。

舊城漫步 (Old City Walk)－亞茲德舊城於2017年列為世界文化遺產。



<亞茲德市容>

06 亞茲德－阿巴庫－帕薩爾加德 (Pasargadae)－設拉子 (Shiraz) (440km)

由亞茲德往設拉子，中途遊覽：

阿巴庫是亞茲德省邊境的一個小鎮，距亞茲德市160公里，人口3萬。

五千年柏樹 (Cypress of Abarkuh) — 經俄國生物學家驗證。樹身非常粗壯，需要十多人才能圍抱。

帕薩爾加德 — 波斯帝國古都，全球最早的波斯花園遺址，古列大帝 (Cyrus the Great) 陵墓歷兩千多年完整無缺，2004 年列入世界文化遺產。

傍晚抵達伊朗南部古城設拉子 (波斯文化發源地)。



<阿巴庫的五千年柏樹>

07 設拉子

莫克清真寺 (Molk Mosque) — 建於 1876 年，全市最美麗的清真寺，又稱為粉紅清真寺。

橙樹宮 (Naranjestan Museum) — 建於 1879 年的波斯四合院，現為法爾斯省歷史蠟像博物館。

沙查拉聖祠 (Aramgah of Shah Cheragh) — 第8代伊瑪目禮薩弟弟的聖祠。

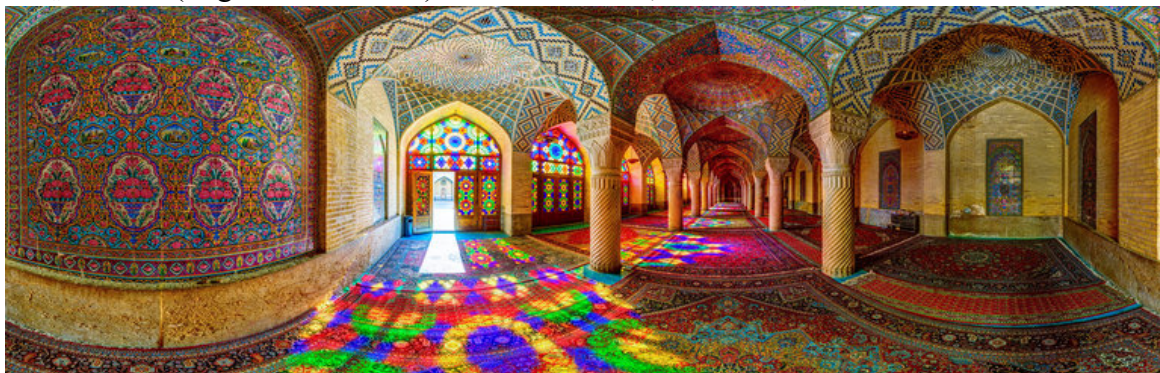
薩迪紀念墓園 (Aramgah of Sadi) — 著名寫實派詩人 (1184-1283)，陵園為波斯花園樣板。

哈菲茲紀念墓園 (Aramgah of Hafez) — 著名浪漫派詩人 (1315-1390)，陵園為波斯花園樣板。

設拉子市集 (Old Bazaar) — 贊德王朝卡拉姆汗刻意打造的貿易市集。

古代商隊旅館 (Saray-e Mochir) — 位於市集的旅館，現已廢棄。

加謙汗城堡 (Arg-e Karim Khan) — 城堡於1766年 (贊德王朝) 興建。



<莫克清真寺>

08 設拉子－波斯波理斯－設拉子 (70km)

波斯波理斯王宮遺址 (Persepolis) — 位於設拉子市郊70公里，遺址由於長期淹沒在泥沙之中，部分出土的浮雕栩栩如生，極有歷史價值，1979年列入世界文化遺產。

薩珊石刻 (Naqsh-e Rostam) — 薩珊王朝 (224-651) 的浮雕，主角包括阿達沙一世及沙普一世。

羅斯塔姆王陵 (Naqsh-e Rostam) — 距波斯波理斯6公里的波斯帝王谷，埋葬了四個皇帝的陵墓。

古蘭經城門 (Koran Gate) — 古代北城門，贊德王朝的卡拉姆汗將古蘭經放在城門上，保佑出入的人。

詩人克爾曼尼陵墓 (Khajou-e Kermani Mausoleum) — 著名詩人克爾曼尼(1280-1352) 的陵墓。



<波斯波利斯>

09 設拉子－比沙普－阿瓦士 (Ahvaz) (556km)

乘車經比沙普前往阿瓦士，全程556公里。

比沙普 (Bishapur) 建於266年，薩珊王朝 (224-651) 早期首都。遺址地基及城牆仍屹立不倒，並有多處薩珊皇帝的浮雕Tang-e Chogan Gorge。傍晚抵達阿瓦士。



<比沙普遺址>

10 阿瓦士－安迪梅什克－克爾曼沙 (Kermanshah) (487km)

由阿瓦士往克爾曼沙，全程487公里。進入胡齊斯坦省，遊覽其中一個世界文化遺產：

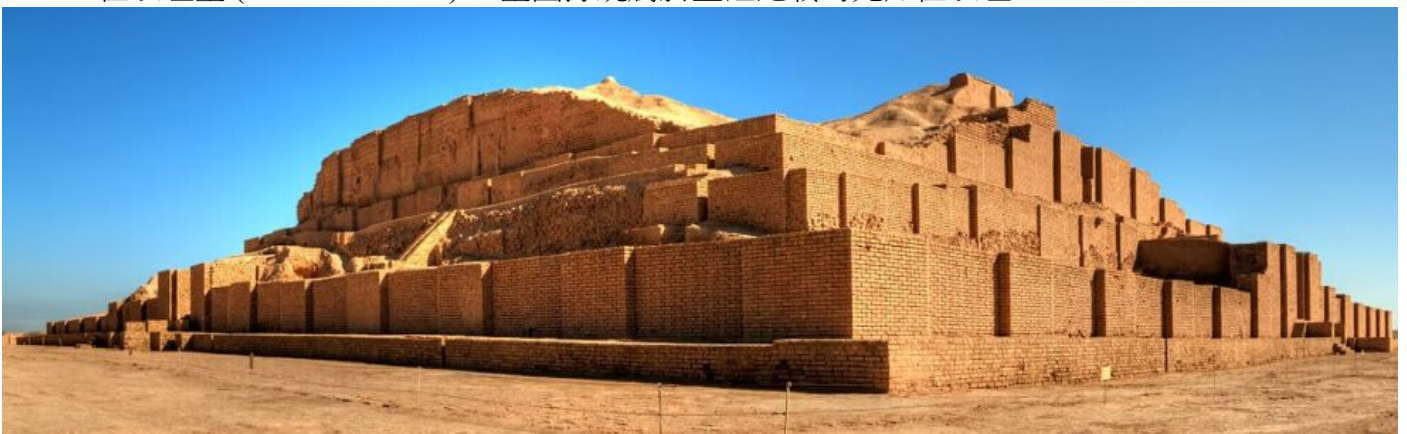
喬加贊比爾廟塔 (Chogqa Zanbil) — 建於公元前 1250 年以攔王朝 (Elam) 的一座廟塔(Ziggurat)。

之後到達波斯帝國古都蘇薩(書珊)，遊覽：

書珊城堡 (Chateau de Morgan) — 法國考古學者於1897年建造的城堡，用作整理出土文物。

書珊博物館 (Shush Museum) — 位於書珊遺址旁邊的博物館，擺放部分出土文物。

但以理墓 (Tomb of Daniel) — 墓園據說屬於聖經記載的先知但以理。



<古以攔廟塔>

11 克爾曼沙—哈馬丹 (Hamadan) (189km)

塔蓋布斯坦 (Tagh-e Bostan) —波斯語即花園拱門的意思，位於市區東北6公里的帕拉烏山崖上。二個拱門內外的石壁上佈滿了薩珊王朝 (224-651) 的幾組浮雕及石像，造型各異，栩栩如生，部分還有顏色。

比索通石刻 (Bisotun) —浮雕描述了波斯帝國大利烏一世討伐九個叛亂部族的經過。

水神阿娜希塔神廟 (Anahita Temple) —始建於帕提亞王朝(公元前247-公元224)，如今只剩下九根大理石柱。

午飯後繼續前往哈馬丹，遊覽：

巴巴泰喜陵墓 (Aramgah-e Baba Taher) —11世紀當地一位庫爾德詩人的陵墓。

大利烏及薛西石刻 (Gandjnameh - Darius' & Xerxes' inscriptions)

哈格瑪塔那山丘 (Hegmataneh Hill) —瑪代首都的遺址

哈格瑪塔那遺址博物館 / 哈馬丹考古博物館(Hamadan Archaeological Museum)



<比索通石刻>

12 哈馬丹—德黑蘭 (384km)

早上由哈馬丹乘車前往德黑蘭，遊覽：

阿維森納紀念墓園 (Avicenna Mausoleum) —阿維森納 (980-1037) 是阿拉伯王朝 (651-1040) 末期著名科學家。

古代石獅 (Sang-e Shir) —亞歷山大留下的石獅子。

以斯帖墓及末底改陵墓 (Esther & Mordecai Tomb) —記載於聖經舊約 <以斯帖記> 中以斯帖拯救猶太人的故事。



<以斯帖墓>

13 德黑蘭

伊朗考古歷史博物館(Iran Bastan Museum)—全國最大的考古歷史博物館，分史前、阿契美尼德、及伊斯蘭時代。展品包括著名的漢莫拉比法典及鹽人等珍貴文物。

玻璃瓷器博物館 (Glass & Ceramic Museum) —博物館屬卡加爾王朝時代的大宅，有90年歷史，1976年改為博物館。展品分五大類，包括歷代各種玻璃及陶器珍品。

地毯博物館(Carpet Museum) – 歷代著名地毯135張，包括公元前五百年的波斯地毯。

古列斯坦王宮(Golestan Palace) – 卡加爾王朝的著名宮殿，建於1873年，宮廷花園是市中心一處寧靜的綠洲。

亞薩迪自由紀念塔(Azadi Tower) – 1971年為紀念波斯帝國成立2500周年而建。高50米。為德黑蘭著名地標。

電視塔(TV Tower) – 全世界第六高的電視塔，可俯瞰全市。



<禮薩阿巴斯博物館>

14 德黑蘭 – 德黑蘭機場

全日德黑蘭觀光：

禮薩阿巴斯博物館 (Resa Abbasi Museum) – 全國第二大歷史精品博物館。

珠寶博物館 (Jewellery Museum) – 收藏了波斯歷代王朝的珠寶，其中一顆名為海之光的鑽石，重達182克。

美國大使館 (Old American Embassy) – 1979年之前的舊使館，美伊斷交後已棄用，外牆寫滿反美漫畫及口號。

薩德阿巴德王宮 (Sadabad Palace) – 卡加爾及巴列維兩代王朝使用的王宮。

泰利什廣場及市集 (Tajrish Square & Bazaar) – 德黑蘭北部最大的市集。

太白橋 (Tabiat Bridge)

晚上飛多哈轉機返香港。



<古列斯坦王宮>

<公元前五世纪的波斯地毯>

15 香港

返抵香港

本團特色：

- 參觀多個世界文化遺產

古列斯坦王宮 Golestan Palace
比索通 Bisotun
喬加贊比爾 Chogha Zanbil
書珊 Susa
比沙普 Bishapur
波斯波利斯 Persepolis
帕薩爾加德 Pasargadae
伊斯法罕星期五清真寺 Masjed-e Jāmé of Isfahan
伊斯法罕伊瑪目廣場 Meidan Emam, Isfahan
波斯花園 The Persian Garden
 帕薩爾加德 Pasargad Persian Garden at Pasargadae
 卡尚費恩花園 Fin Garden, Kashan
 杜拉特庭園 Bagh-e Dolat Abad
亞茲德 Yazd
伊斯法罕四十柱殿 Chehel Sotoun, Isfahan
伊朗摔跤 (Wrestling/Pahlevani and Zoorkhanei)

- 游走於基督教、拜火教和伊斯蘭教文化之間

瑪代首都的遺址哈格瑪塔那山丘 (Hegmataneh Hill)
大利烏及薛西石刻 (Gandjnameh - Darius' & Xerxes' inscriptions)
以斯帖及末底改陵墓 (Esther & Mordecai Tomb)
比索通石刻 (Bisotun)
古以攔喬加贊比爾廟塔 (Chogqa Zanbil)
書珊城堡 (Chateau de Morgan)
但以理墓 (Tomb of Daniel)
波斯波利斯王宮遺址 (Persepolis)
羅斯塔姆王陵 (Naqshe Rostam)
帕薩爾加德 (Pasargadae)
拜火教廟 (Zoroastrian Fire Temple)
旺克基督教堂 (Vank Cathedral) 及亞美尼亞文化博物館

- 參觀多個博物館以深入了解和欣賞伊朗的歷史文化

伊朗考古歷史博物館－全國最大的考古歷史博物館
禮薩阿巴斯博物館－全國第二大歷史精品博物館
玻璃瓷器博物館
地毯博物館
珠寶博物館
哈格瑪塔那遺址博物館
書珊博物館
波斯波利斯博物館
水源博物館
亞美尼亞文化博物館

- 探索兩河流域文化的建築－廟塔

斯雅力克廟塔 Tepe Sialk－建於八千年前
喬加贊比爾 Chogha Zanbil－建於三千五百年前

- 特別安排

在伊朗傳統茶館享受茶點，體驗伊朗傳統文化
享用伊朗特色全羊宴(15人以上)、石榴雞、番紅花雪糕

住宿

德黑蘭	Hotel Espinas	或同級
哈馬丹	Hotel Baba Taher	或同級
克曼沙	Hotel Parsian	或同級
亞瓦士	Hotel Pars	或同級
設拉子	Zandieh Hotel (Tripadvisor評為全設拉子第二)	或同級
亞茲德	Hotel Dad / Hotel Moshir Garden	或同級
伊斯法罕	Chaharbagh Hotel (伊斯法罕最新五星級酒店)	或同級

團費包括：

- | | | |
|--------|-------------------|-----------|
| - 機票 | - 機場稅、燃油附加費、機場建設費 | - 酒店 |
| - 景點門票 | - 膳食 | - 餐飲 |
| - 小費 | - 蘇冠強博士著作一本 | - 精美紀念品一份 |

未包：個人旅遊保險

